Virade de Cergy-Pontoise

29 SEPT

Epreuves sportives et solidaires

de la Virade de Cergy-Pontoise

DONNONS DU SOUFFLE POUR CEUX QUI EN MANQUENT

LE SAMEDI 29 SEPTEMBRE 2018 À COURDIMANCHE

Inscrivez-vous sur notre site viradecergypontoise.org

Les Virades de l'espoir POUR VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE

La Virade de Cergy-Pontoise

Rendez-vous au Complexe sportif Sainte Apolline, boulevard des chasseurs, 95800 Courdimanche

8h30 - Accueil et retrait des dossards
9h30 - Echauffement collectif
10h00 - C'est parti pour les courses et la marche !

Course de 10 km	Course de 5 km	Marche de 3,7 km
Course chronométrée Certificat médical + Inscription préalable **OBLIGATOIRES** Ouvert à tous (16 ans et plus) DÉPART 10H	Ouvert à tous (11ans et plus) DÉPART 10H15	Ouvert à tous En individuel ou en famille À PARTIR DE 10H

10h45 - Espace de récupération pour les participants
Etirements et massages par des kinésithérapeutes

11h45

- ***Classement et Remise des prix*** pour les coureurs du 10 km
- ***Tirage au sort*** des séjours offerts par mmv pour tous les participants

Un séjour semaine (4 pers) Location hiver ou été en Résidence Club 4 mmv,*
Un séjour week-end en Hôtel Club VV 3 ou 4* mmv*

mmv les vacances CLUB

Venez en famille partager cette journée solidaire et festive !

Profitez de la restauration sur place, participez aux animations familiales, aux défis sportifs et ludiques, au lâcher de ballons biodégradables, le tout rythmé par des DJ !

Tous les fonds récoltés sont reversés à l'association Vaincre la Mucoviscidose - Ne pas jeter sur la voie publique

Plus d'informations
(Dons, inscriptions, ...)

Virades2018
dondusouffle
contact@viradecergypontoise.org
www.viradecergypontoise.org
Virade de Cergy Pontoise

Liste de nos partenaires le 31/08/18 - Retrouvez tous nos partenaires et sponsors sur notre site !

Bureau Vallée - cergy - CHAUVEAU INDIGO Imprimerie - CIC - COURDIMANCHE www.ville-courdimanche.fr - CYLUMINE l'éclairage public - ENEDIS L'ELECTRICITE EN RESEAU - HARIBO - MONOPRIX - sacem - SEAT VAUBAN - Selectour - sOgeres - SOONVIBES - STIFLAM - val d'oise le département - VAL D'OISE FIBRE - Vaureal